

Circuit n°1 les plages gardoises



Pêche et tourisme, salins et vins des sables

Hors saison touristique et son trafic routier, ce circuit sans difficulté permet de découvrir le littoral gardois et une économie qui ne vit pas que du tourisme. Garé aux arènes du Grau du Roi, rejoignez le front de mer, puis Port-Camargue (Seaquarium); pénétrez au plus profond des marinas, le plus grand port de plaisance d'Europe. Revenez sur le Grau du Roi, direction Aigues-Mortes; à mi-chemin, le domaine vinicole de Listel vous attend au bout d'une allée de pins parasols; peu avant les remparts, après avoir longé les marais salants, les immenses camelles (montagnes de sel) vous invitent à une visite du salin. Si la fascination des remparts est la plus forte, contournez les par la droite, puis pénétrez en ville par l'entrée nord; réservez une visite à la tour de Constance et à Notre Dame des Sablons. Quittez Aigues-Mortes sans franchir le canal par une petite route qui longe une « roubine » et vous amène à 1 km de la tour Carbonnière; après la visite de cette tour de guet médiévale, poursuivez sur la D46 jusqu'à St Laurent d'Aigouze (arènes), où vous retrouvez la route à grande circulation. Au niveau du mas du Grand Malherbe, tournez soit à gauche pour aller visiter le château de Teillan puis rejoindre Marsillargues, soit à droite pour approcher du Caillar et revenir ensuite sur Aimargues. A Marsillargues (Pont et digue sur le Vidourle, château) prenez la petite route des mas qui file vers la Grande Motte. Aux cabanes de Lunel, tournez à gauche vers la Grande Motte qu'il faut traverser de bout en bout pour apprécier (ou pas !) l'architecture de ses pyramides; dès la sortie de la station, au pont des Abîmes (embouchure du Vidourle) une voie cyclable vous ramène vers la rive droite du Grau du Roi; roulez au plus près de la plage jusqu'au pont tournant et aux arènes.

Office de Tourisme de Nîmes:

6, rue Auguste 30020 NIMES

Tél. : 33 (0)4 66 58 38 00

Fax : 33 (0)4 66 58 38 01

Messagerie : info@ot-nimes.fr

Site internet : <http://www.ot-nimes.fr>

Points labellisés FFCT (BCN/BPF):

Anduze

Blandas (Cirque de Navacelles)

Mont Aigoual

Uzès

Sommières

Pont du Gard

Cté Départemental de Cyclotourisme

Chez JC Hesse, Lot. Les Sarments

30390 ARAMON

<http://pagesperso-orange.fr/CODEP30/>

Comité Départemental du Tourisme

3 rue cité Foulc - BP 122 -

30010 NIMES Cedex 4

<http://www.tourismegard.com/>

Fédération Française de Cyclotourisme

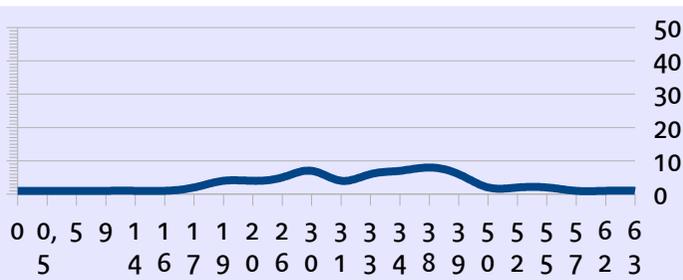
12 rue Louis Bertrand

Ivry-sur-Seine Cedex

<http://www.ffct.org/>



www.ffct.org
CYCLOTOURISME



ALIMENTAT°	BOULANGER	CAFE	RESTAURANT	HOTEL	CH. HOTE	GITE	CAMPING	MEDECIN	PHARMACIE	VELOCISTE
X	X	X	X	X			X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
X	X	X	X	X				X	X	
X	X	X	X		X	X	X	X	X	
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X			X	X	X	X

Les plages gardoises

Niveau: moyen

Distance: 63 km

Dénivelé: insignifiant

Durée (à 12 km/h): 5h15

Départ: le Grau du Roi (Arènes)

Variante (51 km): au rond-point de sortie de St Laurent d'Aigouze, prendre direction Marsillargues et tourner à gauche après le pont sur le Vidourle, puis rejoindre la D34e4

KM	LOCALITE	ALTITUDE	DIRECTION	ROUTE	VERS
63	Le Grau du Roi	1	◀	VC	Arènes
62	Le Grau du Roi	1	▶	frt de mer	centre ville
57	VC/D62E1	1	▶	piste cycl.	le Grau du Roi
55	la Grande Motte	2	▲	VC	Quai d'honneur
52	D61/62	2	▶	D62	la Grande Motte
50	D34E4/D61	2	◀	D61	la Grande Motte
39	D34/D34E1	6	◀	D34E1	D34E4
38	Marsillargues	8	▲	D34	lunel
34	D6572/D265	7	◀	D265	Marsillargues
33	Aimargues	6	▲	D6572	Aimargues
31	VC/VC	4	◀	VC	Aimargues
30	D979/VC	7	▶	VC	Le Cailar
26	St Laur.d'Aigouze	5	▶	D979	Aimargues
20	D58/D46	4	▶	D46	St Laur.d'Aigouze
19	VC/D58	4	◀	D58	Aigues Mortes
17	Aigues Mortes	2	▲	VC	
16	Aigues Mortes	1	▶	VC	canal Bourguidou
14	Aigues Mortes	1	▶	remparts	quartiers nord
9	D62b/D979	1	▶	D979	Aigues Mortes
5	Port Camargue	1	◀	D255b/D62b	le Grau du Roi
0,5	Le Grau du Roi	1	▲	frt de mer	Port Camargue
0	Le Grau du Roi	1	▲	rive gauche	front de mer

