

X ALIMENTAT°	BOULANGER	CAFE	X RESTAURANT	HOTEL	сн. ноте	GITE	CAMPING	MEDECIN	PHARMACIE	VELOCISTE
Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		
	Х	Х		Х		Х	Х	Х	Х	
Х			Х	Х		Х				
Х	Х	Х	Х	Х		Х	Х		Х	
		Х	Х	Х	Х	Х				
	Х	Х		Х		Х	Х	Х	Х	
Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		
	1		1		1		1	ı	1	

#### Office de Tourisme de Nîmes:

6, rue Auguste 30020 NIMES Tél.: 33 (0)4 66 58 38 00 Fax: 33 (0)4 66 58 38 01

Messagerie: info@ot-nimes.fr

Site internet: http://www.ot-nimes.fr

### Points labellisés FFCT (BCN/BPF):

Anduze

Blandas (Cirque de Navacelles)

Mont Aigoual

Uzès

Sommières

Pont du Gard



Cté Départemental de Cyclotourisme Chez JC Hesse, Lot. Les Sarments 30390 ARAMON

http://pagesperso-orange.fr/CODEP30/



Comité Départemental du Tourisme 3 rue cité Foulc - BP 122 -30010 NIMES Cedex 4

http://www.tourismegard.com/



Fédération Française de Cyclotourisme 12 rue Louis Bertrand Ivry-sur-Seine Cedex http://www.ffct.org/



## Circuit nº19 Le Mas de la Barque

### Une mythique ascension gardoise

Le Col du Pré de la Dame, à 1478 mètres, est une difficulté gardoise majeure; ce circuit propose aux cyclotouristes affutés de le gravir par son versant sud.

Partez de Chamborigaud, pour vous échauffer sur 8 km jusqu'à Génolhac, petite cité médiévale. Dès sa sortie, en tournant à gauche, les plus forts pourcentages s'affichent dans les premiers lacets. Montez en sous-bois sur 11 km par Tourèves et la Baraque du Truc jusqu'au belvédère des Bouzèdes qui offre un grandiose panorama sur la vallée, de Concoules au château de Portes.

Les 4 derniers km sont plus faciles: vous arrivez alors sur le plateau du Mont Lozère (vaste panorama au sommet du col) et poursuivez en faux plat descendant (mais souvent par vent contraire) jusqu'à un carrefour d'où une route goudronnée dessert à gauche la station du Mas de la Barque.

Reposez-vous dans cette petite station lozérienne, réduite à une ferme-auberge et deux douzaines de chalets en schiste magnifiquement agencés et bordure de la forêt domaniale du Mont Lozère, point de départ de formidables ballades en raquettes ou skis de fond l'hiver, en chaussures de marche ou à VTT l'été.

Revenez ensuite vers le carrefour puis descendez par l'accès nord vers Villefort par les hameaux des Costellades et de Palhères

Négociez prudemment la rude montée à la sortie de Villefort, et au rond point du col préférez à la D906 la petite route qui plonge vers St André Capcèze (source de la Cèze).

Peu après le hameau de Vielvic, la D451 vous ramènera en 3 km de redoutables pourcentages aux portes de Concoules, sur l'ancienne voie régordane (église romane XIe).

Restez sur la D906 jusqu'à Génolhac, écartez vous-en un peu à flanc de vallée jusqu'à Belle Poile (!) puis laissez vous glisser jusqu'à Chamborigaud.

# Le Mas de la Barque

Niveau: difficile Distance: 70 km Dénivelé: 1700m Durée (12 km/h): 5h50

Départ: Chamborigaud

Variante (54 km): départ/retour de Génolhac; mais l'ascension démarre sans échauffement !

КМ	LOCALITE	ALTITUDE	DIRECTION	ROUTE	VERS		
70	Chamborigaud	301					
67,5	Pont de Rastel	306		D278/D906	Chamborigaud		
67	D906/D278	328	•	D278	Pont du Rastel		
64,5	D134a/D906	447		D906	Chamborigaud		
64	D134/D134a	404	•	D134	Chamborigaud		
62	Genolhac (sortie)	491	•	D134	Senechas		
57	D906/D318a/D15 5	615		D906	Genolhac		
54	Concoules	622		D906	Genolhac		
49	D51/D451	437	•	D451	Concoules		
47	St André Capcèze	486		D51	Concoules		
43	D906/D901/D51	663	<b>*</b>	D51	St André Capcèze		
42	Villefort	593	•	D906	Genolhac		
37	Pailhères	801		D66	Villefort		
28	D66/D362	144	•	D66	Villefort		
26	Mas de la Barque	142 6	•	D66	Villefort		
24	D362/D66	144 3	•	D66	Mas de la Barque		
23	Col Pré de la Dame	147 121		D362	Mas de la Barque		
19	Belvéd. Bouzèdes	_		D362	Mas de la Barque		
18	Baraque du Truc	113 4		D362	Mas de la Barque		
14	Tourèves	869		D362	Mas de la Barque		
8	Genolhac	513	•	D362	Mas de la Barque		
4,5	D906/D17	440	<b>A</b>	D906	Genolhac		
0	Chamborigaud	301	<b>A</b>	D906	Genolhac		

