

Circuit n°24 Lusette et Col du Minier



Office de Tourisme de Nîmes:

6, rue Auguste 30020 NIMES

Tél. : 33 (0)4 66 58 38 00

Fax : 33 (0)4 66 58 38 01

Messagerie : info@ot-nimes.fr

Site internet : <http://www.ot-nimes.fr>

Points labellisés FFCT (BCN/BPF):

Anduze

Blandas (Cirque de Navacelles)

Mont Aigoual

Uzès

Sommières

Pont du Gard



Cte Départemental de Cyclotourisme

Chez JC Hesse, Lot. Les Sarments

30390 ARAMON

<http://pagesperso-orange.fr/CODEP30/>

Comité Départemental du Tourisme

3 rue cité Foulc - BP 122 -

30010 NIMES Cedex 4

<http://www.tourismegard.com/>

Fédération Française de Cyclotourisme

12 rue Louis Bertrand

Ivry-sur-Seine Cedex

<http://www.ffct.org/>



www.ffct.org

FFCT CYCLOTOURISME

Sur les pentes de l'Aigoual, au cœur du parc

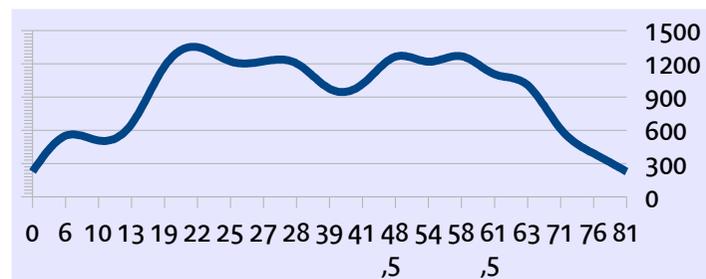
Si les Cévennes vous séduisent, l'ascension de l'un de ses cols plus redoutés et la traversée des forêts Cauvalat et du Lingas par la piste forestière devraient vous enthousiasmer. Mais vous roulez en zone naturelle sensible: respectez-là !

Dès le départ du Vigan, affrontez la rude montée du col des Mourèzes puis poursuivez jusqu'au hameau de Baulieu (chef-lieu de la commune éparpillée de Mandagout), où il faut bifurquer à gauche vers le col des Vieilles.

Avant d'atteindre son sommet, continuez vers l'Espérou par la D329 et, par Cap de Côte, gravissez le très difficile col de la Lusette (1351 m, tombeau d'André Chamson). Sur le plateau, dans le bois du Mas Méjean et à mi-chemin de l'Espérou, une agréable route boisée vous permettra éventuellement de faire un aller-retour vers les spectaculaires Cascades d'Orgon, aux sources de la Dourbie..

Traversez la station familiale de l'Espérou, haut lieu de la transhumance, en direction de Meyrueis et à sa sortie prenez la direction de Dourbies. 10 km plus loin, dans cette vallée aux maisons curieusement couvertes de toits de chaume (Borie du Pont, Laupiettes) tournez à gauche et remontez vers Prunaret, point de départ d'une route forestière de 17 km qui passe successivement près du col de l'Homme Mort, à quelques hectomètres du lac des Pises et au Pont du Lingas (vaste parking), et se termine au col du Minier (1268 m).

Le retour vers le Vigan par la D48 n'est qu'une longue descente de 22 km; vous pouvez préférer une variante par la route parallèle qui dans la vallée de l'imprévisible Coudoulous dessert successivement Arphy et Aulas (remparts ruinés, église St Martin, nombreux moulins à farine ou à huile) et rejoint la D48 à l'entrée de la sous-préfecture.



ALIMENTAT°	BOULANGER	CAFE	RESTAURANT	HOTEL	CH. HOTE	GITE	CAMPING	MEDECIN	PHARMACIE	VELOCISTE
X	X	X	X	X		X	X	X	X	X
X	X		X	X						
X	X	X	X	X		X	X	X	X	X

Lusette et Col du Minier

Niveau: difficile
 Distance: 81 km
 Dénivelé: 1800m
 Durée (12 km/h): 6h45
 Départ: Le Vigan

Variante (57 km): au carrefour après l'Espérou, revenir directement sur le col du Minier et la longue descente sur le Vigan

KM	LOCALITE	ALTITUDE	DIRECTION	ROUTE	VERS
81	Le Vigan	227			
76	D48/D370	391	▲	D48	Le Vigan
71	D48/D190	612	▲	D48	Le Vigan
63	Col de la Sablière	1008	▲	D48	Le Vigan
61,5	Col de la Broue	1106	►	D48	Le Vigan
58	Col du Minier	1268	►	D48	Le Vigan
54	Parking du Lac des Pises	1220	▲	route forestiere	Col du Minier
48,5	Carrefour Col de l'Homme Mort	1265	◀	route forestiere	Col du Minier
41	Prunaret	1018	▲	route forestiere	Col du Minier
39	D151/D151c	976	◀	D151c	Col du Minier
28	D986/D151/D48	1204	▲	D151	Dourbies
27	L'Espérou	1222	◀	D986a	Meyrueis
25	D548/D329	1222	►	D329	L'Espérou
22	Col de la Lusette	1351	▲	D329	L'Espérou
19	Cap de Côte	1177	▲	D329	L'Espérou
13	D329/D323	656	◀	D329	L'Espérou
10	D170/D329	508	◀	D329	L'Espérou
6	Col des Mourèzes	550	▲	D170	Mandagout
0	Le Vigan	227	▲	D170	Mandagout

