



Fédération française de cyclotourisme
Comité départemental du Gard
Codep 30 site <http://gard.ffct.org>



Présidente Ghislaine Charton
5 plan Lucien Coutaud
30000 Nîmes *Nîmes le 10 mai 2020*
0670027063
departement30-presidence@ffvelo.fr

Objet Déconfinement le 11 mai 2020

Madame, Monsieur

La pandémie de Covid-19 (coronavirus) a frappé fort, nous obligeant à rester chez nous pour notre bien et celui des autres. Philosophie et patience ont été les maîtres-mots pour tenir pendant ce confinement.

Il est également important de ne pas relâcher les efforts que vous avez faits, que nous avons faits

C'est bientôt l'heure du déconfinement, on pourrait dire aussi le printemps commence le 11 mai.

J'imagine votre joie de pouvoir sortir librement, quelle joie de se retrouver à nouveau

Quelle joie de reprendre notre activité loisir

Mais reprise ne veut pas dire faire n'importe quoi !!!!!

Nous sommes tous aujourd'hui vus comme des convalescents avec pour certains leurs pathologies. N'allez pas faire du n'importe quoi, reprenez progressivement à votre rythme (muscles ramollos, souffle, mental) tout est passé au ralenti, même si beaucoup d'entre vous ont continué le sport à la maison

Je vous demande en tant qu'adultes responsables de suivre

- *Les règles de distanciation physique*
- *Rester dans un rayon de 100km autour du domicile*
- *Limiter les rassemblements à moins de 10 personnes*

Dans la perspective de sortir du confinement le gouvernement a pris des mesures pour encourager la pratique du vélo

- *Prise en charge jusqu'à 50€ pour la remise en état d'un vélo au sein du réseau des réparateurs affiliés référencés*
Adresse <https://coupdepoucevelo.fr/auth/home>

Si le montant est inférieur à 50€, vous n'aurez alors rien à déboursier, pour les montants les plus élevés, vous aurez le complément à sortir de votre poche

Fédération française de cyclotourisme
Comité départemental du Gard
Codep 30 site <http://gard.ffct.org>

Cette période s'étendra du 11 mai au 20 septembre 2020

En parallèle de cette offre spéciale de 50€, les grandes villes françaises se dotent d'un élargissement des pistes cyclables pour permettre aux plus grands nombres de rouler en toute sécurité

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne reprise

Soyez prudents(es) vous n'êtes pas seuls(es) pensez aux vôtres

Le déconfinement, le 11 mai, n'est pas une certitude mais un objectif » Un nouveau point d'étape sera fait d'ici au 2 juin

Bien cordialement Ghislaine Charton